

SAMSTAG
14. Mai 2011
10.00 - 17.00 UHR



Chorverband
in der Evangelischen Kirche
von Westfalen

Gemeindehaus St. Michael
Am Sonnenbrink 15
58638 Iserlohn-Gerlingsen

KÖRPERWAHRNEHMUNG und KÖRPERERFAHRUNG

Leitung: Hanno Kreft und Elli Santos

ZIELGRUPPE:

ChorleiterInnen, ChorsängerInnen

TEILNEHMERZAHL:

MAX. 20 PERSONEN

TEILNEHMERGEBÜHR:

MITGLIEDER 21 EUR, NICHTMITGLIEDER 31 EUR
Für einen Mittagsimbiss wird gesorgt.

INFO UND ANMELDUNG:

Chorverband in der EKvW, Iserlohner Str. 25, 58239 Schwerte
FON 02304 755 255, FAX 02304 755 251,
MAIL buero@chorverband-westfalen.de

www.chorverband-westfalen.de

KÖRPERWAHRNEHMUNG / KÖRPERERFAHRUNG

*Wie schwer ist mein Körper?
Weiß ich, wo was in meinem Körper ist?
Was kann mein Körper?
Wo ist mein Beckenboden?
Wann ist mein Stimmfluss frei?
Wie stehe ich richtig beim Singen?*

Diesen Fragen wollen wir in diesem Kurs mit verschiedenen Übungen ein wenig näher kommen. Dabei ist es wichtig, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer keine Berührungsängste haben - auch dann nicht, wenn sie einmal von anderen TeilnehmerInnen berührt werden. Ferner sollten sie eine Offenheit mitbringen, die Grenzen ihres Körpers zu erfahren.

Bitte bequeme Kleidung und Isomatte oder weiche Decke als Unterlage mitbringen.



Hanno Kreft (Sänger / Chorleiter)

Hanno Kreft studierte in Detmold, Lübeck und Bochum und ist diplomierter Gesangspädagoge, Chorleiter, Stimmbildner und Solosänger. Mehrere Jahre arbeitete er am Theater Dortmund und ist mittlerweile selbstständig. Er ist freier Mitarbeiter beim Rundfunkchor Berlin, Fortbildungsreferent im Chorverband in der EKvW und Dozent für Gesang an der Universität Siegen. Ferner leitet er den Evangelischen Kirchenchor Gerlingsen und widmet sich vermehrt der Stimmbildung.

Elli Santos (Physiotherapeutin)

Elli Santos machte eine Ausbildung zur Physiotherapeutin mit verschiedenen Zusatzqualifikationen zur Wirbelsäulenbehandlung und Körperstatik (Beispiel: Schroth; Manuelle Therapie; Osteopathie; PNF/Vojta in der Skoliosenbehandlung; Beckenbodentraining; Trainingstherapie; etc). Sie ist freie Mitarbeiterin bei der Physio-Akademie (Zentralverband) als Instruktörin in der Skoliosenbehandlung und für die neue Schrothmethode das „Best Practice Program“. Sie gibt Vorträge und ist Mitautorin von Fachbüchern. In der Praxis für Physiotherapie Falkenberg & Schatz sind ihre Haupttätigkeitsfelder Schmerzpatienten, Skoliosepatienten, Fuß/Wirbelsäulendeformitäten und Beckenbodendysfunktionen.

